

慢性疾患の方や妊婦さん、子どもたちのために

急な発熱と咳（せき）やのどの痛み 「インフルエンザかな？」

新型インフルエンザの流行を乗り切ろう！


（H21年9月 和歌山市保健所作成）

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、慢性呼吸器疾患や心疾患、糖尿病、人工透析中など持病のある方や、乳幼児、妊婦では、ときに重症化することがあると報告されています。さらに乳幼児では、インフルエンザ脳症の発症など、留意すべきことがあります。

日ごろから感染予防策（手洗い・うがい・咳エチケット・規則正しい生活・不要な外出はしない等）を心がけていただくとともに、インフルエンザ様症状がでた時の注意点をかかりつけ医師によく相談し、指導をうけておきましょう。

あ、その咳、そのくしゃみ
せき

咳エチケットしてありますか？



- 咳・くしゃみが出たら**マスク**をしましょう。
マスクがない場合はティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人には向けずできれば1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはフタ付きのごみ箱に捨てましょう。
- 咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。
- **咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。**

持病がある方・妊娠している方・乳幼児 今から準備しておくことは？

かかりつけ医師にインフルエンザ様症状がでたときの対応等について、よく相談しておきましょう。特に、妊婦さんの場合は、多くの産科医療機関では、感染症への対応が困難です。

インフルエンザ様症状がでた時の対応方法について、日ごろからかかりつけの産科医師に相談した上、受診できる内科医療機関を把握しておきましょう。

* 和歌山市では、新型インフルエンザの外来診療に対応できる登録医療機関があります。

発熱やせき等の症状が・・・

医療機関を受診するときの注意事項は？

小児、持病のある方は、かかりつけ医療機関に相談・受診しましょう。

妊婦さんは、かかりつけの産科医師の指示に従い、内科医療機関等を受診しましょう。

受診の際には、必ず

予め、受診時間や受診方法等について

受診される医療機関に電話で相談してください。

必ず、**マスクを着用**して受診しましょう。

電話で相談
マスクで受診



在宅療養中の注意事項は？

患者であるあなたは・・・

- 咳エチケットを守りましょう
- 手をこまめに洗いましょう
- 処方されたお薬は指示通りに最後まで飲みましょう
- 水分補給と十分な睡眠を心がけましょう



患者の同居者は・・・

- 患者の看護をしたあとなど、手をこまめに洗いましょう
- 患者と接するときには、なるべくマスクを着用しましょう

**こんなときは
要注意！**

なるべく早く医療機関を受診しましょう。

必要なら救急車（119番）を呼びますが、必ずインフルエンザの症状があることを伝えてください。

こども	おとな
呼吸が早い、息苦しそうにしている 顔色が悪い（土気色・青白いなど） おう吐や下痢が続いている 落ち着きがない、遊ばない、反応がにぶい 症状が長引いて悪化してきた 水分摂取ができず、尿が出ない ぐったりしている	呼吸困難または息切れがある 胸の痛みが続いている おう吐や下痢が続いている 3日以上発熱が続いている 症状が長引いて悪化してきた

インフルエンザ脳症について教えて！

インフルエンザ脳症は、毎年、季節性インフルエンザで年間100例～300例報告されています。
また、新型インフルエンザによるインフルエンザ脳症は、8月25日までに、全国で10例が報告されており、今後、小児のインフルエンザ脳症の発症数の増加が危惧されています。

インフルエンザ脳症の早期の症状は、インフルエンザ様症状（発熱等）に加え、

- A 呼びかけに答えられないなど意識レベルの低下が見られる
- B けいれん重積およびけいれん後の意識障害が持続する
- C 意味不明の言動が見られる

などです。

これらの症状がみられた場合は、早急に医療機関（小児科）を受診してください。

解熱剤に関する注意点

強い解熱剤（例：ボルタレン、ポンタール等）は、インフルエンザ脳症の予後を悪化させます。
解熱剤は、自己判断で服用せず、必ずかかりつけの医師に相談して用いてください。

新型インフルエンザに関する相談は、

「和歌山市新型インフルエンザ相談窓口」073-433-2280（平日8:30-17:15）

新型インフルエンザに関する情報：「和歌山市感染症情報センター」（kansen-wakayama.jp）

医療機関に関する情報：「和歌山県救急医療情報センター」073-426-1199（365日 24時間）