

各保護者様

保育所

新型インフルエンザ流行のお知らせ

現在、全国的に新型インフルエンザが流行しています。また、和歌山市内においても、インフルエンザ流行発生注意報基準値を超える感染が拡大しております。

当保育所におきましても、 歳児を中心に数名の感染が確認され、今後更なる保育所内での感染拡大が危惧されております。

今後、お子様が発病する可能性や、感染を拡げる可能性がありますので、下記注意事項を守りすごしていただきますようお願いいたします。

記

1. 外出後には必ず手洗いしましょう。
(石鹸をもちいて、丁寧に洗い、水分を十分にふき取りましょう。)
2. 不要不急の外出は控えましょう。
(人ごみや繁華街等、人の多く集まる場所への外出はできるだけ控えましょう。)
3. 規則正しい生活をしましょう。
十分な休養をとり、体力や抵抗力を高め、バランスよく栄養をとりましょう。
4. 毎日、朝夕、体温測定を行い、お子様の健康チェックをしましょう。
* 38 度以上の発熱があった場合は、登園を控え様子をみましよう。
(状況に応じてマスク着用のうえ医療機関を受診しましょう。)
* 症状がないにもかかわらず、念のための検査目的での受診は控えましょう。

発熱があつて次のような症状がある場合はすぐに受診を！

和歌山県救急医療情報センター（24時間対応） TEL（073）426-1199

- 顔色が悪い（土気色・青白いなど）
- 落ち着きがない、遊ばない、反応がにぶい
- 症状が長引いて悪化してきた
- 水分摂取ができず、尿が出ない
- ぐったりしている

5. 感染したお子様については、症状がなくなってもウイルスは排出しています。
感染拡大しないように、次の期間は自宅療養してください。

発症（発熱）の日の翌日から 5 日間 かつ 解熱して 2 日以上経過するまで。
なお、咳等の症状が残っている場合は、発症の日の翌日から 7 日間

新型インフルエンザについて詳しくは

和歌山市感染症情報センター kansen-wakayama.jp

和歌山市新型インフルエンザ相談窓口（073）433-2280（平日 8：30～17：15）