

# みんなですべて インフルエンザ

マメ <sup>て</sup> <sup>あら</sup> <sup>せき</sup> な手洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

## コロナも予防！

### 発熱・せきがあったら医療機関に



マメゾウくん

<sup>せき</sup>  
咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。

### 電話で相談



### マスクで 受診



コマメちゃん

<sup>て</sup> <sup>あら</sup>  
手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

